



## PROTEIN CARAMEL PORRIDGE MIT BANANE

### *Einkaufsliste:*

#### 2 Portionen:

- 60g Haferflocken
- 200 ml Mandelmilch ungesüßt
- 1 High Protein Pudding Caramel
- 2 Bananen
- Optional: 20g Proteinpulver Vanille
- Optional: Süßstoff oder Erythrith

