



GEMÜSE CURRY

Einkaufsliste:

- 200g Reis
- 1 Zwiebel
- kleines Stück frischen Ingwer
- 1/2 Kopf Brokkoli
- 2 kleine oder 1 große Karotte
- Handvoll Erbsen (TK)
- 150g Champignons
- 1/2 Zucchini
- Öl zum Anbraten
- Etwas Curry-Paste
- 1/2 – 1 EL Sojasoße
- 1 Dose Kokosmilch

