



APFEL-ZIMT- PORRIDGE

Einkaufsliste:

- 70g zarte Haferflocken
- 300ml Hafermilch oder Milch
- 1 Apfel
- Optional: 1-2 EL Apfelmus
- 1 EL Honig oder Agavendicksaft
- Zimt
- Topping-Ideen: Apfelscheiben, Honig, Zimt, Honig, Nüsse, Beeren u.ä.



LOUI BAKERY