



GEMÜSE QUICHE MIT SPARGEL

Einkaufsliste:

- 250 g Mehl
- 125 g Butter
- 4 Eier
- 50ml Milch
- 200g Schmand
- 100g Parmesan
- 1 Karotte
- 1 rote Zwiebel
- 500g grünen und/oder weißen Spargel
- 200g Kartoffeln, mehlig Kochend
- Optional: 100g Kochschinken
- Salz
- Pfeffer
- Muskat
-

